

ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

Усі співробітники Інституту можуть отримати безкоштовну психологічну допомогу в наступних місцях:

1). Центр інноваційних медичних технологій НАН України

Психолог-консультант: Ковчак Оксана Олексіївна

Адреса: Київ, вул. Вознесенський узвіз, 22

Тел. (044) 272 22 05

2). Поліклініка №2 НАН України

Адреса: вул. Доброхотова, 13

Тел. 044 424 33 79, 096 740 37 73

Також в Україні є багато Інтернет платформ з цілодобовою кваліфікованою психологічною допомогою

1) Цілодобова лінія психологічної допомоги

Усі дзвінки для абонентів України безплатні та анонімні.

Як звернутися: **0 800 333 161**

2) Розкажи мені



Про нас

Розкажи мені – безкоштовна інтернет-платформа для психологічних консультацій. Ми допомагаємо всім, хто потребує емоційної підтримки, консультації та допомоги у зв'язку зі швидкими змінами, що наразі відбуваються у економіці, соціумі та житті кожної людини.

Команда платформи працює здебільшого за методом когнітивно-поведінкової терапії (КПТ), яка є однією з найпоширеніших форм психотерапевтичної допомоги людям.

[Читати більше](#)

The infographic features three stylized human figures (a woman on the left, a man in the center, and a woman on the right) standing against a light blue background. Surrounding them are various icons: a blue speech bubble with a white telephone handset, a blue speech bubble with a white envelope, a blue speech bubble with a white globe, and a blue speech bubble with a white speech bubble icon. There are also some abstract lines and dots in purple, orange, and blue.

3)

В УКРАЇНІ ЗАПРАЦЮВАЛА ГАРЯЧА ЛІНІЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ

Дзвоніть безкоштовно,
анонімно та цілодобово:

☎ 2345*

з Vodafone та lifecell

☎ +38 (067) 752 23 45

з Київстар



В Україні працює "гаряча лінія" психологічної допомоги для постраждалих від війни



Яна Осадча
журналіст

📌 [Повідомити](#)

👤 5351

🗨️ 0

📅 31 березня 2022

В Україні працює "гаряча лінія", де людям, які переживають стрес через війну або вимушений переїзд, можуть надати психологічну підтримку.

За допомогою можна звернутися до Міжнародної організації з міграції за номером **0 800 211 444**, [повідомляє](#) Міністерство охорони здоров'я.

"Гаряча лінія" безоплатна та анонімна.

Там працюють кваліфіковані психологи.